

## **ASCENSION DU MONT CAMEROUN 4100M**

### **Communément appelé "CHAR DES DIEUX"**

Situé à Buéa, ancienne capitale du Cameroun Allemand, nous allons découvrir le Char des dieux, explorer la plus haute montagne de l'Afrique Centrale et de l'Ouest avec, selon les estimations, 4'040, 4'070 ou 4'095 mètres d'altitude. Ses paysages uniques à vous couper le souffle, partir de la forêt des mangroves au niveau de la mer, de la forêt de plaine, de la forêt de montagne à la savane, possibilité de trouver plusieurs espèces d'orchidées en saison de pluie. Vous découvrirez l'évidence absolue d'un volcan encore en activité en marchant sur les coulées de lave des éruptions de 1959, 1999 et 2000. L'ascension du mont Cameroun se fait par des sentiers de randonnée. La meilleure période pour l'entreprendre est pendant la saison de pluie, notamment les mois de décembre, janvier et février.

### **ITINERAIRE**

#### **8 jours/7 nuits**

#### **Jour 1: HEXAGONE – DOUALA**

Départ de L'Europe. Accueil à l'aéroport de Douala. Transfert à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **Jour 2: MONT CAMEROUN**

Réveil matinal, Petit déjeuner, départ pour Buéa. Arrivée et rassemblement du matériel et des porteurs. Début de l'ascension, 9km de trek jusqu'à 1'865m d'altitude au refuge N°1 en zone de forêt équatoriale. Nuit au refuge. Vous laissez derrière vous une vue superbe de la ville de Buéa où le Gouverneur Allemand von Putt Kaber était installé.

#### **Jour 3: au 3eme refuge**

Petit déjeuner. L'ascension continue jusqu'au chalet N°2 et N°3 à 19 km du 1<sup>er</sup> et à 2'852m et 3'776 m d'altitude respectivement, nuitée au 3<sup>e</sup> refuge.

#### **Jour 4: au sommet**

La marche continue jusqu'au sommet à 4'100m, après quelques minutes de repos au sommet, nous entamons avec la descente à travers les coulées de laves, marche assez difficile essentiellement sur les coulées de lave des éruptions de 1959 (environs 10h de marche pour atteindre Mann Spring ce jour). Nuitée à Mann-Spring.

#### **Jour 5: dans la forêt**

Petit déjeuner la marche continue à travers les laves ensuite dans la forêt – Nuitée dans un endroit propice où l'on peut trouver de l'eau. Dîner et nuitée sous tentes. Il est également possible d'atteindre Buéa ceci selon la capacité des marcheurs.

#### **Jour 6: LIMBE**

Petit déjeuner. Marche jusqu'à Buéa. Arrivée et continuation sur Limbé, détente à la plage de l'hôtel Seme Beach, Dîner et nuitée.

### **Jour 7 : LIMBE PLAGE**

Détente à la plage du Seme New Beach. Déjeuner au débarcadère. Visite du jardin botanique et du zoo. Retour à l'hôtel. Dîner et nuitée.

### **Jour 8: LIMBE – DOUALA- HEXAGONE**

Petit déjeuner. Matinée à la plage. Déjeuner en ville. Transfert à Douala en fin de journée envol sur Hexagone. Fin des prestations.

### **Tarif par personne:**

a partir du 954€

supplément single 135€

### **Ce prix comprend:**

- Hébergement en chambre double
- Restauration en pension complète
- Véhicule, Carburant et péages, Chauffeur
- Guide
- Pisteurs, porteurs, cuisinière
- Matériel de camping
- Visites dans le programme

### **Ce prix n'est comprend pas:**

- Les boissons
- Appareils photo et caméra
- Pourboires
- Dépenses personnelles
- sacs de couchage et des matelas isotherme
- Visite exclue du programme