

## **Découverte des Us et Traditions au Cameroun**

**Durée: 15 Jours/14 Nuits**

La découverte des us et traditions au Cameroun et l'amabilité des populations seront la richesse que nous obtiendrons de ce voyage, nous visiterons deux régions inoubliables et unique dont les paysages magnifiques vous plongent dans une atmosphère camerounaise: Savane arbustive et arborée de Ngaoundéré à Garoua, Savane herbeuse, savane sèche boisée, galeries forestières et une végétation montagnarde. On y trouve de nombreux petits cours d'eau souvent à sec en saison sèche. La diversité culturelle vous envahi tout d'un coup. Nous découvrirons des peuples authentiques tels que, les Mboums, les Komas, les Namchi encore appelé Dowayo, les Peuls ou Bororo.

Nous finirons notre périple chez les premiers habitants de la forêt camerounaise unis par une culture commune, ce sont les Pygmées Baka où nous séjournerons pour toucher du doigt leur mode de vie.

### **ITINERAIRE**

#### **Jour 1: HEXAGONE –YAOUNDE**

Accueil à l'Aéroport International de Nsimalen-Yaoundé qui est la capital politique du Cameroun, communément appelé ville aux sept collines, c'est une ville verdoyante au climat doux, également le chef-lieu de la Région du Centre et du département du Mfoundi. Yaoundé abrite la plupart des institutions les plus importantes du Cameroun, ville implantée sur un réseau de collines dominées par les monts Mbam Minkom (1'295m) et le Mont Nkolodom (1'221m) dans le secteur nord-ouest de Yaoundé, ou le mont Eloumden (1'159m) au sud-ouest. Les différents quartiers s'ordonnent en fonction du relief accidenté du site de la ville, transfert à l'hôtel Sindz Palace, dîner et nuitée.

#### **Jour 2: YAOUNDE – N'GAOUNDERE**

Petit déjeuner, Excursion au Parc zoologique de la Mefou situé à 38 km de Yaoundé, c'est un parc de transition entre un Zoo et une air protégé créée en 1999, il permet de conserver les primates sauvages en voie de disparition qui sont orphelins ou qui ont été captivés par les braconniers, on y retrouve entre autre les Gorilles, Singes, Mandrills etc... dans leur milieu naturel, visite partielle de la ville de Yaoundé, transfert à la gare voyageur à 16h45, train couchette toute la nuit, profitez de l'ambiance camerounaise, dîner et nuitée dans le train.

#### **Jour 3: N'GAOUNDERE**

Petit déjeuner dans le train, arrivée à N'Gaoundéré qui est une ville de transition entre le Sud et le Nord construite à 1100m d'altitude, encore appelé le château d'eau du Cameroun parce que tous les cours d'eau y prennent source, transfert à l'Hôtel TRANSCAM suivi de l'installation, découverte de la ville entourée de plusieurs collines volcaniques dont l'une a donné le nom à la ville (montagne du nombril), tour d'orientation, visite du Lamidat de N'Gaoundéré et du marché typique, déjeuner et dîner dans un restaurant de la ville, découverte by night de l'ambiance chez le peuple MBOUM pour ceux qui le veulent bien, nuit à l'hôtel.

#### **Jour 4: N'GAOUNDERE – NGAN-HA 130 km**

Réveil matinal, Petit déjeuner, excursion au village Mboum appelé Ngan-Ha, les Mboum sont les autochtones de la région de l'Adamaoua, c'est un peuple migratoire qui tire son origine depuis le Yemen, on les retrouve également au Tchad et en RCA, ils se distinguent des autres Mboum à travers leurs rites et traditions Mboryanga, nous profitons d'observer le merveilleux paysage à travers notre trajet, arrivée et visite du Lamidat et de son musée, organisation des danses traditionnelles Mboum, pique-nique, retour sur N'Gaoundéré, détour pour aller visiter les magnifiques chutes de Tello, continuation, arrivée et rafraichissement, dîner dans un restaurant en ville et nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 5: N'GAOUNDERE – POLI 214 km**

Réveil matinal, petit déjeuner, départ pour Poli, Petit arrêt à Mbé au cas où c'est le jour du marché à fin de le visiter, continuation et prise de vue dans les différents villages, observation en passant d'une population très accueillante le long de notre parcours, toujours vous saluant en souriant, l'immensité et la diversité de la production agricole. Les conditions naturelles exceptionnelles font en sorte que les populations du grand Nord aient une tradition agro-pastorale adaptée aux conditions du milieu ainsi qu'à un encadrement exemplaire des paysans, ceci fera l'objet de votre contemplation tout au long de notre séjour, arrivée et installation à l'auberge, dîner et nuitée.

#### **Jour 6: POLI**

Petit déjeuner, excursion au village Seckseba à 7km de Poli pour la rencontre et partage avec le peuple nomade (BORORO) c'est un peuple qui vit essentiellement de l'élevage toujours partant pour la recherche du pâturage, les femmes recueillent le lait et le conditionne en yaourt pour le commercialiser, retour à Poli où nous prendrons notre déjeuner, une deuxième excursion au village Mango pour la découverte d'une autre tribu semblable aux Koma appelé Namchi, observation de la danse traditionnelle Namchi, visite du forgeron, retour, dîner et nuitée.

#### **Jour 7: POLI - MONTS ALANTIKA 90 km**

Réveil matinal, petit déjeuner, départ pour Wangai via Voko et la vallée des rôniers, arrivée et rassemblement des porteurs, début du Trekking, Déjeuner et installation au village LIBROU, rencontre et partage avec le peuple autochtone des Monts Alantika appelé les Komas, organisation de la danse traditionnelle, installation sous tente, dîner et nuitée.

#### **Jour 8 et 9: IMMERSION DANS LES MONTS ALANTIKA**

Réveil matinal, petits déjeuners, Trekking à travers les villages KOMA, c'est un peuple primitif de taille moyenne habitant les Monts Alantika, ils ont connu la culture vestimentaire tardivement c'est ainsi que leur accoutrement est constitué à cacher uniquement leur sexe avec les feuilles d'arbre vertes, ils ont su conserver leurs rites et traditions, leurs habitations sont en terre battue recouvertes de toits de chaume construites entre les rochers, découverte des rites et traditions du peuple Koma, ne manquez pas de goûter la bière de mil appelé BILI BILI dans les différents villages, dîners et nuitées sous tentes.

### **Jour 10: WANGAÏ – NGAOUNDERE 314 km**

Réveil très matinal, petit déjeuner, route pour Ngaoundéré ayant dans notre esprit le souvenir inoubliable de notre séjour chez les Koma, déjeuner à Poli, ce jour le voyage est assez rapide pour éviter une arrivée tardive à Ngaoundéré car le trajet sera un peu long, arrivée et installation à l'hôtel, dîner et nuitée.

### **Jour 11: NGAOUNDERE – BERTOUA 498 km**

Petit déjeuner, départ pour Bertoua à bord de notre véhicule, stop over aux chutes de la Vina si possible, déjeuner de route, continuation du voyage sur une route bitumée, arrivée et installation à Christiana Hôtel, dîner et nuitée.

### **Jour 12: BERTOUA – SOMALOMO**

Petit déjeuner, départ pour Somalomo, nous observerons une végétation différentes et magnifique, un paysage verdoyant devenu poussiéreux en saison sèche le long de notre trajet, déjeuner à Messamena, stop over de part et d'autre dans les villages Bantous pour des prises vue si possible, arrivée et installation à l'auberge chez mama Rose, formalités d'entrée dans la réserve du Dja, dîner et nuitée.

### **Jour 13 et 14: SOMALOMO - CAMPEMENT BA'AKA**

Réveil matinal, petit déjeuner suivi du départ pour le campement pygmée, rassemblement des porteurs et bagages, marche de 2 km environs (au cas où le bac ne fonctionne pas), arrivée et installation sous tentes au Campement, début d'activités avec les ancêtres de la forêt, dîner dans un décor de feux de bois et lampes torches uniquement, animation culturelle, nuitée sous tentes.

### **Jour 15: CAMPEMENT BA'AKA – YAOUNDE – HEXAGONE**

Réveil matinal, petit déjeuner, photos d'ensemble avec nos amis baka'a. Retour sur Yaoundé, déjeuner à Ayos, continuation du voyage, arrivée. Day Use dans un hôtel de la ville. Transfert à l'Aéroport. Fin de nos prestations.

### **Tarif par personne:**

**a partir de 1'800 €**

**supplément Single 215 €**

### **Ce prix comprend:**

- Hébergement en chambre double
- Restauration en pension complète
- Véhicule, Carburant et péages, Chauffeur
- Guide
- Pisteur, cuisinière, porteurs
- Matériel de camping
- Toutes les visites dans le programme
- Droit d'entrée dans la réserve
- Danses traditionnelles
- Billet de train allé simple

**Ce prix ne comprend pas:**

- Les boissons
- Appareils photo et caméra
- Pourboires
- Dépenses personnelles
- Sacs de couchage et des matelas isotherme
- Visites exclues du programme