

## **Entdeckung des kulturellen Westens und der Stadt am Meer**

Die Region West ist eine der zehn Regionen Kameruns und zeichnet sich durch eine bergige Landschaft mit Hügeln, Plateaus und Ebenen, aber auch durch ein reiches kulturelles Erbe aus. Sie beherbergt eine Vielzahl von Häuptlings Türmer, Museen, Festivals und traditionellen Tänzen. Die traditionellen Häuptlings Häuser stellen eine Reihe von architektonischen Komplexen dar, die Macht symbolisieren. Das Volk der Grassfields ist sehr traditionsbewusst. Mythische Wasserfälle und Seen sowie goldene Sandstrände machen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis.

### **REISEVERLAUF**

10 Tage / 09 Nächte

#### **Tag 1: EUROPA - YAOUNDE**

Begrüßung am Flughafen Nsimalen-Yaoundé, der politischen Hauptstadt Kameruns, die auch Stadt der sieben Hügel genannt wird und eine grüne Stadt mit mildem Klima ist. Transfer zum Hotel, Abendessen und Übernachtung.

#### **Tag 2: YAOUNDE - VILLA BOUTANGA**

Frühes Aufstehen und Frühstück. Abfahrt in die westliche Region. Besuch der Batoufam-Chefferie. Mittagessen im Häuptlingshaus. Weiterfahrt, Ankunft und Unterbringung in der Villa Boutanga, die sich in Bangoulap und 7 km von Bangangté entfernt befindet. Besichtigung der Teile der Stiftung Jean Félicien Gacha. Abendessen und Übernachtung.

#### **Tag 3: BANGOULAP- BAFOUSSAM**

Frühstück. Abfahrt nach Bandjoun, Besuch der Bandjoun-Herrschaft und ihres Museums, eine der schönsten Herrscherhäuser der westlichen Region. Besuch der Baham-Häuptlinge und ihres heiligen Ortes Fovou. Mittagessen im Klimazentrum von Bandjoun. Weiterfahrt und Besichtigung Teile der Stadt Bafoussam. Übernachtung im Zingana-Hotel. Abendessen und Übernachtung.

#### **Tag 4: BAFOUSSAM – FOUMBAN**

Frühstück. Fahrt nach Foumban mit einem Abstecher zum See Mbapit, der auf dem Berg Mbapit liegt. Weiterfahrt, Ankunft in Foumban, Mittagessen. Besichtigung des Königspalastes der Bamoun. Der Palast wurde um 1394 von Nshare Yen, einem Tikar Prinzen aus Rifum (Tikar-Ebene, Adamoua-Region), gegründet. Das Königreich erlebte bis heute eine Abfolge von 20 Königen, von denen der aktuelle Nforifoum Bombo Njoya Mouhamed Nabil ist. Nach dem Besuch des Palastes und seines Museums traditioneller Bamoun Tanz, der von den Verkäufern der kulturellen Gegenstände aufgeführt wird. Transfer zum Hotel Pékassa, Einchecken. Abendessen und Übernachtung.

### **Tag 5: FOUMBAN - MELONG**

Frühstück. Der Besuch des Kunsthandwerksdorfes ist ein Muss und Sie haben natürlich die Möglichkeit, Souvenirs zu kaufen. Abfahrt nach Melong über Dschang, Umweg, um die Metché Wasserfälle zu besichtigen. Dschang ist eine kulturelle Stadt mit Kunst und Geschichte, Hauptstadt des Departements Menoua. Sie ist das eigentliche Touristenziel, da sie eine alte Kolonialstadt ist, die viele Attraktionen bietet. Wir werden das Museum von Dschang besuchen. Weiterfahrt, Ankunft und Bezug in die Villa Luciole oder Klebert. Abendessen und Übernachtung.

### **6. Tag: MELONG - MANENGOUBA-BERGE - MELONG**

Sehr frühes Aufstehen und Frühstück. Wir beginnen unsere Wanderung zu den Manengouba-Bergen, 4 Stunden Wanderung hin und 4 Stunden zurück. Ein wunderschöner Ort mit einer atemberaubenden Landschaft, die aus Vulkanen entstanden ist, die sich zum Wandern eignen. Auf dem Gipfel befinden sich zwei Seen, ein männlicher und ein weiblicher See. Unterwegs Stopps bei den Dörfern der Bororos, einer ethnischen Minderheit in Kamerun. Rückkehr zur Villa, Abendessen und Übernachtung.

### **Tag 7: MELONG - DOUALA**

Frühstück. Fahrt nach Douala. Abstecher zu den 80 m hohen Ekom-Fällen am Nkam-Fluss, die vor allem in der Regenzeit ein fantastisches Schauspiel bieten. 1982 wurden hier einige Sequenzen des Films Tarzan von Greystoke gedreht. Weiterfahrt durch Palmen-, Bananen-, Penja Pfeffer- und Gummibaumplantagen. Mittagessen unterwegs. Ankunft und Bezug des Hotels Grand Adamaoua. Abendessen und Übernachtung.

### **Tag 8: DOUALA - KRIBI**

Frühstück. Abfahrt nach Kribi, der Blonden Stadt am Meer. Ankunft und Bezug des Hotels Ilomba mit den Füßen im Wasser. Mittagessen mit Meeresfrüchten. Entspannung am Strand mit feinem, goldenem Sand. Abend zur freien Verfügung. Abendessen und Übernachtung.

### **Tag 9: KRIBI**

Frühstück. Fahrt mit Kanus den Lobé-Fluss hinauf, Möglichkeit, die Ouistitis entlang des Flusses zu beobachten. Entspannung am Strand Grand Batanga. Besuch des Museums Grand Batanga. Besichtigung der Lobe Fälle, die sich in den Ozean ergießen, ein weltweit einzigartiges Phänomen. Mittagessen mit frischen Garnelen aus dem Lobé-Fluss. Rückkehr zum Hotel. Entspannen Sie sich am Strand des Hotels. Abendessen und Übernachtung.

### **Tag 10: KRIBI - DOUALA**

Frühstück. Entspannen Sie sich am Strand. Besuch des Fischerdorfs Londji und seiner Strände. Mittagessen mit geschmortem Fisch und frischen Garnelen. Rückfahrt nach Douala. Ankunft und Abendessen in einem Restaurant. Transfer zum Flughafen. Ende der Reise.

**Preis pro Person:**

ab 1165 €

Zuschlag Einzelzimmer: 294 €

**Eingeschlossene Leistungen:**

- Unterkunft im Doppelzimmer
- Verpflegung mit Vollpension
- Fahrzeug (MINI BUS), Kraftstoff, Fahrer, Mautgebühren
- Reiseleiter französisch/englisch sprechend
- Kanu (Piroge)
- Alle Besuche wie im Programm

**Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- Fotoapparate und Kameras
- Getränke
- Internationaler Flug
- Visum
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben
  
- Reiseleitung deutschsprachig auf Anfrage